



medicooos e.V.

Medizinische Cooperation Steinfurt

Gesundheit und Vitalität –

Gemeinsam stark für mehr Lebensfreude!





Vorwort

Liebe Patientinnen und Patienten,

Gesundheit und Vitalität sind für uns nicht nur leere Worte – wir machen uns täglich stark für Ihr Wohlergehen. Seit rund 15 Jahren arbeiten die Ärztinnen und Ärzte in der medizinischen Cooperation Steinfurt – kurz medicoos – bereits eng zusammen, um die ambulante medizinische Versorgung in der Region für Sie zu erhalten und beständig weiterzuentwickeln.

In unserem Netzwerk arbeiten Tradition und Moderne Hand in Hand. Neben den praktizierenden Ärzten leisten auch unsere Seniorenmitglieder einen wertvollen Beitrag als erfahrene Ratgeber, Zusätzliche medizinische Versorgung in Notfällen und auch die MFA (Medizinische Fachangestellte) aus dem Raum Steinfurt haben mit medicoos einen Ort gefunden, um sich auszutauschen und Arbeitsabläufe zu optimieren. Schließlich sind sie nicht nur Ihr erster Ansprechpartner in der Praxis, sondern täglich auch Bollwerk, Praxismanager und Seelentröster zugleich.

Doch vor allem die vielen positiven Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten motivieren uns, unsere Arbeit auch in Zukunft tatkräftig fortzuführen. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Einblick in unser Praxisnetzwerk geben. Lernen Sie uns, unsere Arbeit und unsere Projekte kennen.

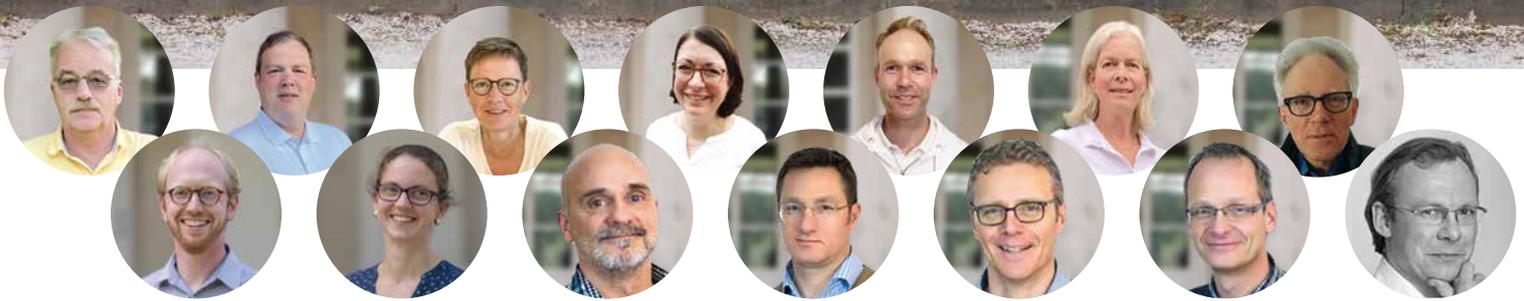
Ihre

Sabine Heidler

1. Vorsitzende medicoos Berufsverband e.V.

Inhalt

Vorwort	2
medicoos – immer gut versorgt	3
Gesund werden – gesund bleiben!	4
Gut, besser, medicoos – das Praxisnetzwerk mit Auszeichnung	6
Palliativer Konsiliardienst – Beistand und Unterstützung	7
Gemeinsam stark – die Mitglieder im medicoos-Netzwerk.....	8



medicoos – immer gut versorgt

Der medicoos Berufsverband e.V. ist ein Zusammenschluss von rund 30 niedergelassenen Haus- und Fachärzten aus Steinfurt und Umgebung. Unser Praxisnetz hat das Ziel, eine wohnortnahe, qualitativ hochwertige medizinische Versorgung der Bevölkerung sicherzustellen.

Um dies zu gewährleisten, sind viele Facharztbereiche in unserem Netzwerk integriert. Wir bieten unseren Patienten so ein breites Leistungsspektrum mit zahlreichen

Vorteilen, verkürzte Wartezeiten auf Facharzttermine sowie strukturierte Behandlungspfade inklusive.

Damit wir auch zukünftig eine schnelle und qualifizierte medizinische Versorgung in unserem ländlichen Raum garantieren können, setzen wir uns für den Erhalt von Praxen freiberuflich und selbstständig tätiger Ärzte ein.

Gesund werden – gesund bleiben!

Durch unseren Ärztezusammenchluss und weiterführende Kooperationen im Gesundheitswesen geht unsere medizinische Versorgung weit über den üblichen Standard hinaus.



Versorgung von Pflegeheimbewohnern

Mit der AOK haben wir einen integrierten Versorgungsvertrag zur Weiterentwicklung der Strukturen bei der Versorgung von Pflegeheimbewohnern abgeschlossen. Darin ist die Zusammenarbeit zwischen den Pflegeheimen und unseren teilnehmenden Hausärzten geregelt, die zu einer verbesserten Kommunikation und zu einer kontinuierlichen medizinischen Betreuung der Pflegeheimbewohner beiträgt.

Diabetes-Versorgungspfad

Der Diabetes-Versorgungspfad ist ein Programm zur Prävention, Früherkennung, Diagnostik und Behandlung von Patienten mit Diabetes Typ 2. Ziel des Projektes ist es, mithilfe von Sport und Ernährung im Rahmen der Behandlung eine Verbesserung der Lebensqualität und Gesundheit zu ermöglichen.

Diabetes-Schulung

In Einzelberatungen oder zertifizierten Gruppenschulungen lernen Sie, mit Ihrer Erkrankung umzugehen und so einen positiven Einfluss auf die Behandlung zu nehmen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeitet die Praxis individuelle Therapiepläne und schult Sie im Umgang mit dem Blutzuckermessgerät, Insulinspritzen, -pens oder -pumpen.





Bleib-Fit Pfad

Eigenständigkeit und Selbstbestimmung im Alter langfristig zu unterstützen und auch zu erhalten, ist das Ziel der von uns entwickelten Strategien und Maßnahmen des „Bleib-Fit-Pfades“. Zum Programm gehören neben standardisierten geriatrischen Assessments und Demenz-Screenings auch Hausbegehungen, um potentielle Gefahrenquellen zu bannen.

medicoos-Pflegeberatung

Ob im Alter oder bei körperlicher oder geistiger Behinderung: das Thema Pflege wird immer komplexer und gerade die Pflege im häuslichen Umfeld fordert viel Zeit und Energie. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Sie individuell zu beraten. Unsere Pflegeberaterin unterstützt Sie gerne vor Ort bei der Suche nach einer idealen Lösung für Ihre bzw. die Situation Ihrer Familie, was für Versicherte kostenlos ist.

Frau Plotz | Tel.: 0176-23130645 | pflegeberatung@medicoos.de

Zukunftsgedanken

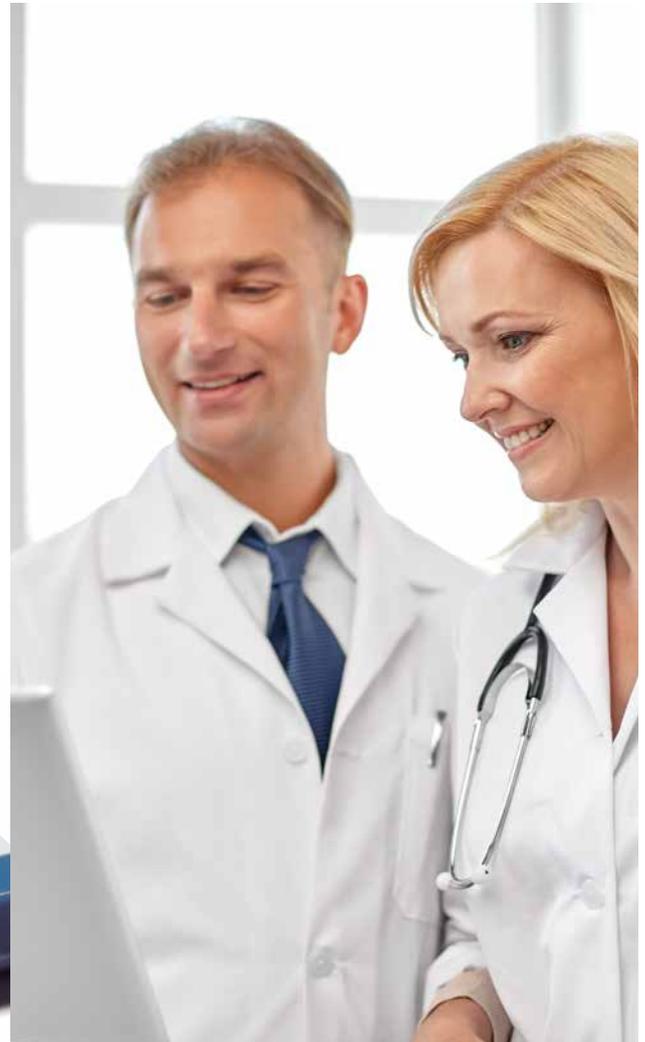
Um die Patientenversorgung zu verbessern sowie die Zusammenarbeit unserer Mitglieder zu vereinfachen und zu stärken, ist eine digitale Vernetzung zwischen unseren Praxen längst schon Realität geworden. So können wichtige und aktuelle Patientendaten im Notfall schnell abgerufen werden.

Auch sonst schreitet die Digitalisierung im Gesundheitsbereich voran. So gibt es neben der „APP zum Doc“ auch die Möglichkeit, online Termine, Rezepte und Überweisungen anzufragen, das Leistungsspektrum und Öffnungszeiten einzusehen sowie einen Medikationsplan digital zu erfassen und zu übertragen.

Gut, besser, medicoos – das Praxisnetz mit Auszeichnung

Seit 2015 gehören wir zu den von der Kassenärztlichen Vereinigung anerkannten und förderungsfähigen Praxisnetzen in Westfalen-Lippe. Für dieses Zertifikat muss ein Praxisnetz besondere Versorgungsstrukturen vorweisen, die regelmäßig kontrolliert werden. Um unseren hohen Standard noch zu verbessern, arbeiten wir kontinuierlich daran, die Qualität der Patientenversorgung weiter zu steigern.

Neben diesem besonderen Qualitätssiegel erhalten wir Fördermittel, die für den Erhalt der Struktur und die Weiterentwicklung der Versorgung eingesetzt werden. Den regelmäßigen Austausch mit anderen anerkannten Praxisnetzen, der Kassenärztlichen Vereinigungen und Krankenkassen nutzen wir, um uns auch politisch für den Erhalt der medizinischen Versorgung in ländlichen Regionen einzusetzen.



Praxis für Physiotherapie und Podologie

Monique Beckersjürgen
(Physiotherapeutin)

Bahnhofplatz 13 · 48565 Steinfurt · Tel.: 0 25 51 / 20 00
www.praxis-beckersjuergen.de

SANITÄTSHAUS GÄHER

Orthopädie- und Reha-Technik



**EINLAGEN • BANDAGEN • ORTHESEN
KOMPRESSIONSSTRÜMPFE • REHA-TECHNIK**

SIE FINDEN UNS ZWEIMAL IN STEINFURT

Mauritiusstr. 9 • Tel. 02552/70 26 20

Tecklenburger Str. 30 • Tel. 02551/86 23 920

oder online unter www.sanitaetshaus-gaehher.de





Palliativer Konsiliardienst – Beistand und Unterstützung

Der palliativmedizinische Konsiliardienst (PKD) ist ein Verbund qualifizierter Palliativmediziner, welche sich zum Ziel gesetzt haben, für schwerstkranke und sterbende Patienten eine optimale medizinische Betreuung zu gewährleisten.

Die Schaffung größtmöglicher Lebensqualität für unheilbar erkrankte Menschen sowie die Unterstützung der Angehörigen im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer stehen dabei stets im Vordergrund. Die Ärztinnen und Ärzte sowie die Koordinationskräfte sind speziell für diese Aufgaben ausgebildet und koordinieren alle erforderlichen Professionen (Ärzte, Pflege, Seelsorge, Hospiz und Pflegeheim).

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei:

PKD Altenberge/ Horstmar/ Nordwalde/ Steinfurt
Münsterstraße 11-13 | 48341 Altenberge
Telefon: 02505 / 23 61
www.pkd-steinfurt.de

Folgende unserer medicoos Mitglieder sind teilnehmende PKD-Ärzte:

Martina Heine
Dr. med. Volker Leiß
Dr. med. Reinhard Stahl
Dr. med. Judith Uhlenbrock
Dr. med. Matthias Wissing



SanitätsHaus M+L
Ihr Zentrum für Mobilität und Pflege

Los geht's!

Holen Sie sich Ihre Freiheit zurück –
testen Sie unsere **E-Scooter**.

www.mobil-ml.de



Unsere Fachgeschäfte

Ochtrup

Töpferstraße 2

Gronau

Möllenweg 9

Hotline

02553 72 79 799

Gemeinsam stark – die Mitglieder im medicoos-Netzwerk

ALLGEMEINMEDIZIN



Dr. med. Birke Barth

Wasserstraße 25 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 2048
www.barth-steinfurt.de
Einzelpraxis
Manuelle Medizin/Chirotherapie,
Akupunktur

⊕ Osteopathie (Diplom Still Academy), Atlasterapie nach ARLEN



Martina Heine

Münsterstraße 24 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02552 7022270
www.martinaheine.de
Einzelpraxis
Palliativmedizin

⊕ Asthma/COPD, Diabetes Typ II, Hautkrebsscreening, KHK



Sabine Heidler

Im Biewing 9 | 48612 Horstmar
Tel.: 02551 2067
www.allgemeinmedizin-horstmar.de
Allgemeinmedizin Horstmar |
S. Heidler & Dr. med. U. Schregel
Manuelle Medizin/Chirotherapie

⊕ Osteopathie u. Kinderosteopathie (Diplom DAAO/EROP)
Hausärztliche Geriatrie, Kinder-Vorsorge, DMP



Dr. med. Volker Leiß

Kroosgang 17 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02552 599
www.versorgungspraxis.de
Hausärztliche Versorgungspraxis Dres. Leiß,
Kramer, Uhlenbrock
Chirotherapie, Naturheilverfahren, Palliativ-
medizin, Sportmedizin

⊕ AdAM – Multimedikation, Asthma/COPD, Diabetes Typ II,
Hautkrebsscreening, KHK, Atlasterapie nach ARLEN, manuelle
Therapie bei Kindern und Säuglingen



Dr. med. Winfried Kleine-Rüschkamp

Schürkamp 11a | 48607 Ochtrup
Tel.: 02553 2595
Einzelpraxis
Naturheilverfahren
Asthma/COPD, Diabetes Typ II,
Hautkrebsscreening, KHK

⊕ Asthma/COPD, etc.



Dr. med. Bertram Bauer

Bismarckstraße 14 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 5436
www.arztpraxisbauer.de
Einzelpraxis
Akupunktur, Chirotherapie, Naturheil-
verfahren, Palliativmedizin



Dr. med. Uta Schregel

Im Biewing 9 | 48612 Horstmar
Tel.: 02551 2067
Allgemeinmedizin Horstmar |
S. Heidler & Dr. med. U. Schregel

⊕ Asthma/COPD, Diabetes Typ I u. II, Hausärztliche Geriat-
rie, Hautkrebsscreening, KHK



Dr. med. Judith Uhlenbrock

Kroosgang 17 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02552 599
www.versorgungspraxis.de
Hausärztliche Versorgungspraxis
Dres. Leiß, Kramer, Uhlenbrock
Palliativmedizin

⊕ AdAM – Multimedikation, Asthma/COPD, Diabetes Typ II,
Hautkrebsscreening, KHK



Dr. med. Reinhard Stahl

Königstraße 8 | 48612 Horstmar
Tel.: 02558 537
www.hausaerzte-horstmar.de
Gemeinschaftspraxis Dres. med. R. Stahl,
Ch. Lammerding, A. Lammerding (Angest.)
Homöopathie, Palliativmedizin,
psychosomatische u. suchtmedizinische
Grundversorgung

⊕ Asthma/COPD, Diabetes Typ II, KHK



Friedrich Wilhelm Spelsberg

Wippert 8 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 5555
www.praxis-spelsberg.com
Einzelpraxis
Homöopathie

⊕ Asthma/COPD, Diabetes Typ II, Hautkrebsscreening, KHK

ALLGEMEINMEDIZIN

**Anja Lammerding**

Königsstraße 8 | 48612 Horstmar
Tel.: 02558 537
www.hausaerzte-horstmar.de
Gemeinschaftspraxis Dres. med. R. Stahl,
Ch. Lammerding, A. Lammerding (Angest.)

⊕ hausärztliche Versorgung inklusive DMP-Teilnahme, Hautkrebsvorsorge, psychosomatische Grundversorgung und HZV-Teilnahme

**Dr. med. Christian Lammerding**

Königsstraße 8 | 48612 Horstmar
Tel.: 02558 537
www.hausaerzte-horstmar.de
Gemeinschaftspraxis Dres. med. R. Stahl,
Ch. Lammerding, A. Lammerding (Angest.)

⊕ hausärztliche Versorgung inklusive DMP-Teilnahme, Hautkrebsvorsorge, psychosomatische Grundversorgung und HZV-Teilnahme

CHIRURGIE

**Stephan Bretschneider**

Bahnhofplatz 13 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 7800
www.chirurgie-steinfurt.de
Chirurgische Praxisklinik Steinfurt
Rettingsmedizin

⊕ Hernien-, Unfall-, Hand-, Fußchirurgie

DIABETOLOGIE

**Christian Gesenhues**

Marktplatz 1 | 48607 Ochtrup
Tel.: 02553 93970
www.praxis-gesenhues.de
Gemeinschaftspraxis Gesenhues & Partner
Diabetologe (DDG), Manuelle Medizin/
Chirotherapie

⊕ Asthma/COPD, Diabetes Typ I u.II, Hautkrebsscreening, KHK

FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

**Dr. med. Ricarda Roth**

Wippert 8 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 2040
www.frauenarzt-burgsteinfurt.de
Gemeinschaftspraxis für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe Dres. Niemann & Roth
Akupunktur

⊕ Brustkrebs

**Dr. med. Eike Anette Niemann**

Wippert 8 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 2040
www.frauenarzt-burgsteinfurt.de
Gemeinschaftspraxis für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe Dres. Niemann & Roth
Sexualmedizin

⊕ Brustkrebs

**Dr. med. Barbara Klaassen**

Kolpingstraße 5 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02552 1255
www.frauenarzt-steinfurt.de
Einzelpraxis

⊕ Brustkrebs, Gynäkologischer Ultraschall, Ohrakupunktur, Mind-Body-Medizin, Psychosomatische Grundversorgung

NEUROLOGIE

**Dr. med. Maren Elkmann**

Bahnhofstraße 12 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 80777
www.alexianer-muenster.de/leistungen/
zentren/medizinische-versorgungszentren/
praxen-des-alexianer-mvz-muensterland
Alexianer MVZ Münsterland GmbH,
Standort Steinfurt

**Dr. med. Markus Weber**

Mauritiusstraße 9 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02552 1788
www.frauenarzt-borghorst.de
Einzelpraxis
Naturheilverfahren

⊕ Brustkrebs, Pränatalmedizin, Gynäkologischer Ultraschall

HALS-, NASEN-, OHRENHEILKUNDE



Dr. med. Thomas Averbeck

Tecklenburger Straße 30 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 82655
Einzelpraxis

⊕ Allergologie, Schlafmedizin

PNEUMOLOGIE



Dr. med. Marc Höffgen

im Einsteinhaus 3, Lindenstraße 77 |
48431 Rheine
Tel.: 05971 9297-0
www.lungenpraxis-rheine.de
Pneumologische Gemeinschaftspraxis
Dr. Höffgen, Dr. Kestermann, Kösters
Allergologie, Schlafmedizin

⊕ Asthma/COPD

ORTHOPÄDIE



Dr. med. Achim Frank

Mauritiusstraße 9 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02552 639610
www.kesslerplusfrank.de
Keßler + Frank / Praxis für Orthopädie
Akupunktur, Chirotherapie, Physikalische
Therapie, Sportmedizin



Dr. med. Thomas Keßler

Mauritiusstraße 9 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02552 639610
www.kesslerplusfrank.de
Keßler + Frank / Praxis für Orthopädie
Akupunktur, Chirotherapie, Sportmedizin,
DVO-Osteologie

INNERE MEDIZIN



Dr. med. Steffen Bulicke

Tecklenburger Straße 30 | 48565 Steinfurt
Tel.: 02551 93560
www.lungenpraxis-rheine.de
Lungenpraxis Rheine, Standort Steinfurt
Schlafmedizin



Dr. med. Dorothee Innig

Bahnhofstraße 9 | 48612 Horstmar
Tel.: 02558 660
Praxisgemeinschaft Dres. D. Innig &
M. Wissing
Naturheilverfahren, Akupunktur,
Ernährungsmedizin, Reisemedizin,
Gelbfieberstelle

⊕ Asthma/COPD, Diabetes Typ I u. II, Hautkrebsscreening, KHK



Dr. med. Ruth Niehaus

Hueskamp 9 | 48624 Schöppingen
Tel.: 02555 677
www.hausarzt-schoeppingen.weebly.com
Gemeinschaftspraxis Dr. med.
R. Niehaus & S. Gemmer
Kardiologie, Sportmedizin, Intensivmedizin,
Hypertensiologie (DHL)



Dr. med. Matthias Wissing

Bahnhofstraße 9 | 48612 Horstmar
Tel.: 02558 660
Praxisgemeinschaft Dres. D. Innig &
M. Wissing
Naturheilverfahren, Palliativmedizin,
Geriatrische Grundversorgung

⊕ Asthma/COPD, Diabetes Typ I u. II, Hautkrebsscreening, KHK

ONKOLOGIE



Dr. med. Georg Innig

EINSteinhausZWEI,
Albert-Einstein-Str. 4 | 48431 Rheine
Tel.: 05971 801240
www.onkologie-rheine.de
Gemeinschaftspraxis für internistische
Onkologie und Hämatologie
Hämatologie u. internistische Onkologie,
Fachgebundene Genetische Beratung
(GEKO)



BIOSCIENTIA
MEDIZIN. LABOR. SERVICE.



Das Labor in unserer Region.

- Zugang zu allen Labortests
- Blutentnahmen vor Ort möglich
- Messen statt Vermuten

Bioscientia
Labor Horstmar
Bahnhofstr. 9
48612 Horstmar
Tel. 02558 939 00
labor-horstmar@bioscientia.de

www.bioscientia.de

Nährlebnis
ERNÄHRUNGSBERATUNG

„DIE WÜRDE DES ESSERS IST UNANTASTBAR“

Stefanie Brunstering Diplom Oecotrophologin
0 25 58 – 42 29 947 · 0 171 – 60 39 641
kontakt@naehrlebnis.de · www.naehrlebnis.de



**PHYSIO
JÜTTEMANN**
Praxis für Physiotherapie

Physiotherapie - Massage - Manuelle Lymphdrainage - KG Neuro - Manuelle Therapie
Krankengymnastik am Gerät - T-Rena - Beratung - Rehasport - Präventionskurse

Praxis für Physiotherapie Anja Jüttemann
Goldstraße 13 | 48565 Steinfurt | Tel.: 02551 / 70 42 590
info@physio-steinfurt.de | www.physio-steinfurt.de



WIR BERATEN SIE GERNE

Bahnhofstraße 9, 48612 Horstmar
Telefon: 02558/72 60
postfach@hirsch-apotheke-horstmar.de
www.hirsch-apotheke-horstmar.de

medicoos e.V.

Medizinische Cooperation Steinfurt

medicoos Berufsverband e.V.

Vorstand

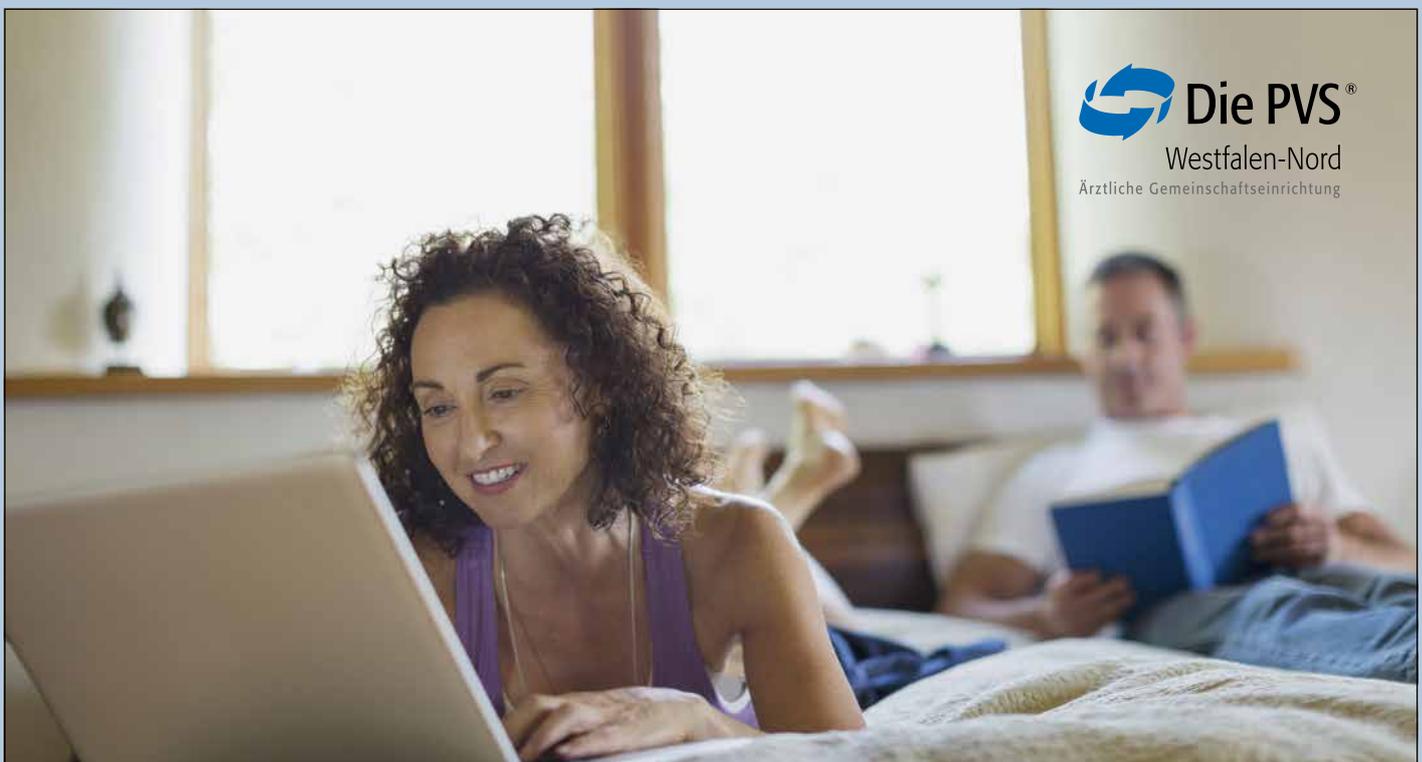
Sabine Heidler, 1. Vorsitzende
Dr. med. Reinhard Stahl, Kassenwart
Dr. med. Volker Leiß
Dr. med. Ruth Niehaus

Geschäftsstelle

Britta RÜBe-Gasch
Naher Weg 14
48612 Horstmar

Tel: +49 (0)2551 18 59 857
Fax: +49 (0)2551 18 59 857-7

E-Mail: info@medicoos.de | www.medicoos.de



 **Die PVS[®]**
Westfalen-Nord
Ärztliche Gemeinschaftseinrichtung

Sie bestimmen über Ihre Zeit!

Auf unserem Patientenportal www.pvs-anfrage.de können Sie Fragen zu Ihrer PVS-Rechnung sicher verschlüsselt rund um die Uhr und unabhängig von unseren Geschäftszeiten digital bei der PVS Westfalen-Nord einreichen.

Ein Service der PVS Westfalen-Nord www.pvs-westfalen.de